

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 «Солнышко» пос. Камский» НМР РТ  
*Н.В. Деникина*  
 «25» 08 по 2023 год  
 «Солнышко»  
 муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
 Республика Татарстан  
 ИНН 1651028921  
 г. Камский \* 2023 год \* № 1

Рассмотрен и принят  
 на педагогическом совете  
 Протокол № 1 от «25» 08 2023 г.

Приказ № 32 от «25» 08 2023 г.

**Учебный план  
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
 «Детский сад «Солнышко» пос. Камский» НМР РТ**

**Планирование образовательной деятельности  
Группа № 1: с 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста)**

Виды занятий	Количество занятий и длительность 1 занятия (в мин)	
	неделя	месяц
Ребёнок и окружающий мир		4
	1 (10 мин.)	
Развитие речи.	2 (10 мин.)	8
Художественная литература		
Рисование	1 (10 мин.)	4
Лепка/Конструирование	1 (10 мин.)	4
Физкультурное	3 (10 мин.)	12
Музыкальное	2 (10 мин.)	8
<b>Общее количество занятий</b>	<b>10</b>	<b>40</b>

**Группа № 1: с 3 до 7 лет (старшая разновозрастная группа)**

Базовый вид деятельности	Занятия			
	Периодичность в неделю			
	Младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)
Физкультура	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю 1 раз в неделю на прогулке	2 раза в неделю 1 раз в неделю на прогулке
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математические представления	1 раз в неделю	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю	2 раза в неделю
Основы науки и	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Татарский язык	-	В режимных моментах	1 раз в неделю в ООД/ 1 раз в режимных моментах	2 раза в неделю в ООД/ 1 раз (сам. деят.)
<b>ИТОГО</b>	10 занятий в неделю	10-11 занятий в неделю	11-12 занятий в неделю	12 занятий в неделю

Организованная образовательная деятельность в неделю						
I часть обязательная (60%)						
Занятия	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей					
	2 – 3 года		Старшая разновозрастная группа			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет		
<b>Физическое развитие</b>						
Физкультура	3 раза в неделю 10-15 мин.	3 раза в неделю 15-20 мин.	3 раза в неделю 20-25 мин.	2 раза в неделю 25-30 мин.	2 раза в неделю 30-35 мин.	
Физкультура на прогулке	-	-	-	1 раз в неделю 25-30 мин.	1 раз в неделю 30-35 мин.	
<b>Познавательное развитие</b>						
Основы науки и естествознания	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
Математические представления	-	1 раз в неделю	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю	2 раза в неделю	
<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю (сам. деят.)	1 раз в неделю (сам. деят.)	1 раза в неделю (сам. деят.)	1 раза в неделю (сам. деят.)	
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю (сам. деят.)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
<b>Итого в неделю</b>	10	10	10-11	11-12	12	
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>						
Режимные моменты	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
<b>II часть, формируемая участниками образовательных отношений (40%)</b>						
Татарский язык	-	-	В режимных моментах	1 раз в неделю в ООД/ 1 раз в режимных моментах	2 раза в неделю в ООД/ 1 раз (сам. деят.)	
<b>Итого в неделю</b>				2	3	
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>						
Вид деятельности	Периодичность					
	2 – 3 года		Старшая разновозрастная группа			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет		

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность (обогащённая игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю				
Обучение ПДД	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### **Самостоятельная деятельность детей**

Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### **Режим двигательной активности (оздоровительная работа)**

Утренняя гимнастика	ежедневно 3-5 мин.	ежедневно 5-6 мин.	ежедневно 6-8 мин.	ежедневно 8-10 мин.	ежедневно 10-12 мин.	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 10-15 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 15-20 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 20-25 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 25-30 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 30-40 мин.	
Физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий  3-5 мин.	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий  3-5 мин.	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий  3-5 мин.	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий  3-5 мин.	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий  3-5 мин.	
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин.	1 раз в месяц 20-40 мин.			
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год с 4-5 лет от 45 мин. до 60 мин.			
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал			
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная двигательная	Самостоятельное использование физкультурного	ежедневно (под руководством воспитателя)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

деятельность	и спортивно-игрового оборудования					
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно (под руководством воспитателя)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение детей к ЗОЖ		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Пояснительная записка к учебному плану  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко» пос. Камский» НМР РТ**

Организованная образовательная деятельность (ООД) составлена на основе образовательной Программы ДОУ в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Республики Татарстан «Об образовании» № 68-ЗРТ.
- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2.
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования.
- Образовательная программа муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко» пос. Камский» НМР РТ.
- Обучение татарскому языку начинается со средней подгруппы и проводится в режимных моментах с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени, в старшей подгруппе – 1 раз в неделю в форме ООД и 1 раз в неделю в режимных моментах с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени, в подготовительной подгруппе – 2 раза в неделю в форме ООД и 1 раз в неделю в режимных моментах с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени по программе «Обучение русскоязычных детей татарскому языку в детском саду»— авторы З.М. Зарипова, Р.Г. Кидрячева, А.И. Камалова, Р.М. Алексеева, Р.С. Исаева.

Реализация ООД предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, поэтому «Речевое развитие» (Чтение художественной литературы указано условно. Педагоги могут самостоятельно варьировать время в режиме дня для чтения, но оставляя его ежедневно обязательным).

В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся непосредственно образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.

Для каждой возрастной подгруппы даны перечни ООД с учётом санитарных норм и правил:

- с детьми от 2 до 3 лет – 10 ООД в неделю, продолжительностью 10 мин.;

- с детьми от 3 до 4 лет – 10 ООД в неделю, продолжительностью до 15 мин.;
- с детьми от 4 до 5 лет – 10-11 ООД в неделю, продолжительностью до 20 мин.;
- с детьми от 5 до 6 лет – 11-12 ООД в неделю, продолжительностью до 25 мин;
- с детьми от 6 до 7 лет – 12 ОД в неделю, продолжительностью до 30 мин;
- с детьми ООД по физкультуре проводится 3 раза в неделю (со старшей подгруппы 1 раз на прогулке).

Перерывы между занятиями –10 мин.